

# 四川省教育厅办公室

---

川教厅办函〔2021〕16号

## 四川省教育厅办公室转发 《教育部办公厅关于进一步加强中小学生体质健康 管理工作的通知》的通知

各市（州）教育行政部门：

现将《教育部办公厅关于进一步加强中小学生体质健康管理工作的通知》（教体艺厅函〔2021〕16号）转发给你们，并结合以下要求认真贯彻落实。

**一、进一步提高思想认识。**各地各校要深入学习习近平总书记关于青少年体质健康的重要批示指示精神，全面贯彻党的教育方针、落实立德树人根本任务，牢固树立“健康第一”的教育理念，充分认清加强学生体质健康管理对于促进学生全面发展、建设健康中国和人力资源强国的重大意义。要把中小学生体质健康管理纳入“健康四川”行动体系，作为深化体教融合、全面加强和改进学校体育工作的重要载体和具体行动。要把提升学生体质健康水平、促进学生身心健康作为党史学习中为民办实事的重要内容，

切实增强人民群众的教育获得感、幸福感、安全感。

**二、着力构建学生体质健康管理体系。**各地各校要准确把握加强中小学生体质健康管理的核心要义，要坚持目标管理、狠抓重点工作、明确责任分工、确保末端见效。要聚焦教会、勤练、常赛，完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”学校体育教学模式，落实大课间体育活动制度、每节课间安排学生走出教室适量活动和放松，健全完善“校内竞赛—校级联赛—选拔性竞赛”中小学体育竞赛体系等举措，着力构建学校体育活动提质体系。要通过建立健康促进校长、班主任负责制，加强宣传教育引导，及时将学生体质健康测试结果和健康体检结果反馈家长，让家长 and 中小学生科学认识体质健康的影响因素，大力推广家庭体育锻炼活动，落实学生每天校内、校外各 1 小时体育活动时间等要求，着力构建家校协同育人体系。要通过建立日常参与、体育锻炼和竞赛、健康知识、体质监测和专项运动技能测试相结合的考查机制，健全以体质健康水平为重点的“监测—评估—反馈—干预—保障”闭环体系，把体质健康管理工作纳入地方教育行政部门和学校的评价考核体系等举措，着力构建管理评价考核体系。

**三、强化学生体质健康管理工作落实。**各地各校要主动将学生体质健康管理工作纳入教育部关于加强中小学生作业、睡眠、手机、读物、体质等“五项管理”的总体部署通盘谋划，做到全覆盖、齐步走、抓督察、常态化。要通过增加健康教育、体育锻炼和睡眠时间，减轻中小学生课业负担、课外培训负担和手机等电

子产品使用时间，全面加强学生体质健康管理工作，着力提高学生健康水平和素养。要以抓好体质健康管理为契机，全面改善场地设施建设，加快配齐配强学校体育教师，切实满足学生体育锻炼学、练、赛的需求。要坚持面向人人、面向全体，切实推动青少年文化学习与体育锻炼协调发展，加强分类指导，科学评价，推动形成学生体质健康管理长效机制。

**四、加强监督管理督导评价。**各地教育督导部门要把学生体质健康管理工作纳入日常监管范围和政府履行教育职责督导评价。各市（州）和县（市、区）教育行政部门要及时设立监督举报电话或网络平台，畅通家长反映问题和意见渠道，及时改进相关工作，确保要求落实到位。各中小学校要形成工作实施方案并向所属县（市、区）教育行政部门备案。各市（州）教育行政部门应于2021年6月11日前将本市（州）工作办法或具体方案报教育厅体卫艺处备案。

联系人：陈鹏 联系方式：028-86110854，邮箱：  
scsjtws@163.com。

四川省教育厅办公室  
2021年5月28日



信息公开选项：依申请公开

---

四川省教育厅办公室

2021年5月28日印发

---

